

Herbstzeit Programm

17.-20.Oktober 2019

Freitag

ab 16:00 Uhr Pavillon: Speisen und Getränke à la carte
16 - 24:00 Uhr Sauna
17 - 20:00 Uhr Anwendungen mit der **Schönerie** und **Eva Ottmer**
BITTE MELDEN SIE SICH FÜR DIE ANWENDUNGEN AN.

Samstag

9:00 Uhr **Connies** Morgenlauf durch den Wald
9 - 11:00 Uhr Frühstück
ab 10:00 Uhr Märchenfilm im Schlafanzug
10 - 17:00 Uhr Anwendungen mit der **Schönerie** und **Eva Ottmer**
BITTE MELDEN SIE SICH FÜR DIE ANWENDUNGEN AN.
ab 11:00 Uhr Pavillon: Speisen und Getränke à la carte
12:00 Uhr Qigong **Der Flug des Kranich** mit **Eva Ottmer**
10 - 24:00 Uhr Sauna
19:00 Uhr Abendessen (BITTE ANMELDEN, Preis 30,-€/Person,
Kinder im Alter von 3-12 Jahren 15,-€)

Außerdem: Abend mit Kultur: **Duo Udite**
Naturwanderung

Sonntag

9:00 Uhr **Connies** Morgenlauf durch den Wald
9 - 12:00 Uhr Brunch
ab 12:00 Uhr Pavillon: Speisen und Getränke à la carte
10 - 16:00 Uhr Sauna

Anmeldung

Nena Schneider
E-Mail: haustornow@prenzlkomm.de
Tel: 030 - 440 238 40

Haus Tornow am See

Gästehaus in der Märkischen Schweiz
WWW.HAUS-TORNOW-AM-SEE.DE



Schönerie
Kosmetik • Massage • Maniküre • Pediküre
u.v.m.
www.schoenerie.de



Eva Ottmer
Akupunktur • Craniosacrale Therapie
Gesichts- und Fußmeridianmassage
www.eva-ottmer.de