



Lomi Lomi 'Oluea
traditionelle hawaiianische Massage

Der Körper streichelt die Seele

befreiend, kraftvoll und entspannend

Lomi Lomi 'Oluea

Die traditionelle Massage wird mit wenig Öl in rhythmischen und langen Bewegungen mit Händen und Unterarmen ausgeführt. Sie ist zugleich kraftvoll, entspannend und nährend und wirkt besonders auf Kreislauf, Nerven, Muskeln und Skelett.

Mit fließenden, knetenden und sanften Griffen wird der ganze Körper berührt. Muskeln und Bindegewebe werden gedehnt und gestreckt, Gelenke gelockert. Die Bewegungen sind energiespendend und beruhigend zugleich.

Basierend auf dem schamanischen Wissen der hawaiianischen Heiler, der 'Kahunas', wird die Massage in liebevoller Freundschaft und mit tiefem Respekt zu allem Lebendigen praktiziert.

Ich lade Sie herzlich ein, selbst zu erleben, was Worte nur schwer beschreiben können.

Praxis Schönhauser Allee, Prenzlauer Berg, Berlin

Die Wirkung von hawaiianischer Massage ist "wie der Wind auf Molokei, der sanft über das Land weht und uns mit seinen zarten Berührungen streichelt, mit verweilenden Händen, die unserem Inneren Ruhe und Trost und unserer Seele Frieden schenken."

Nona Beamer

Anja Werner

Hawaiianische
Massage,
Heilpädagogischer
Tanz, NLP-Master,
Dipl. Pädagogin



**Termine unter:
0175 - 6628068**